

**Program polityki zdrowotnej
„Profilaktyka złamań osteoporotycznych dla
mieszkańców powiatu wałęckiego na lata
2020 - 2022”.**



Czym jest osteoporoza?

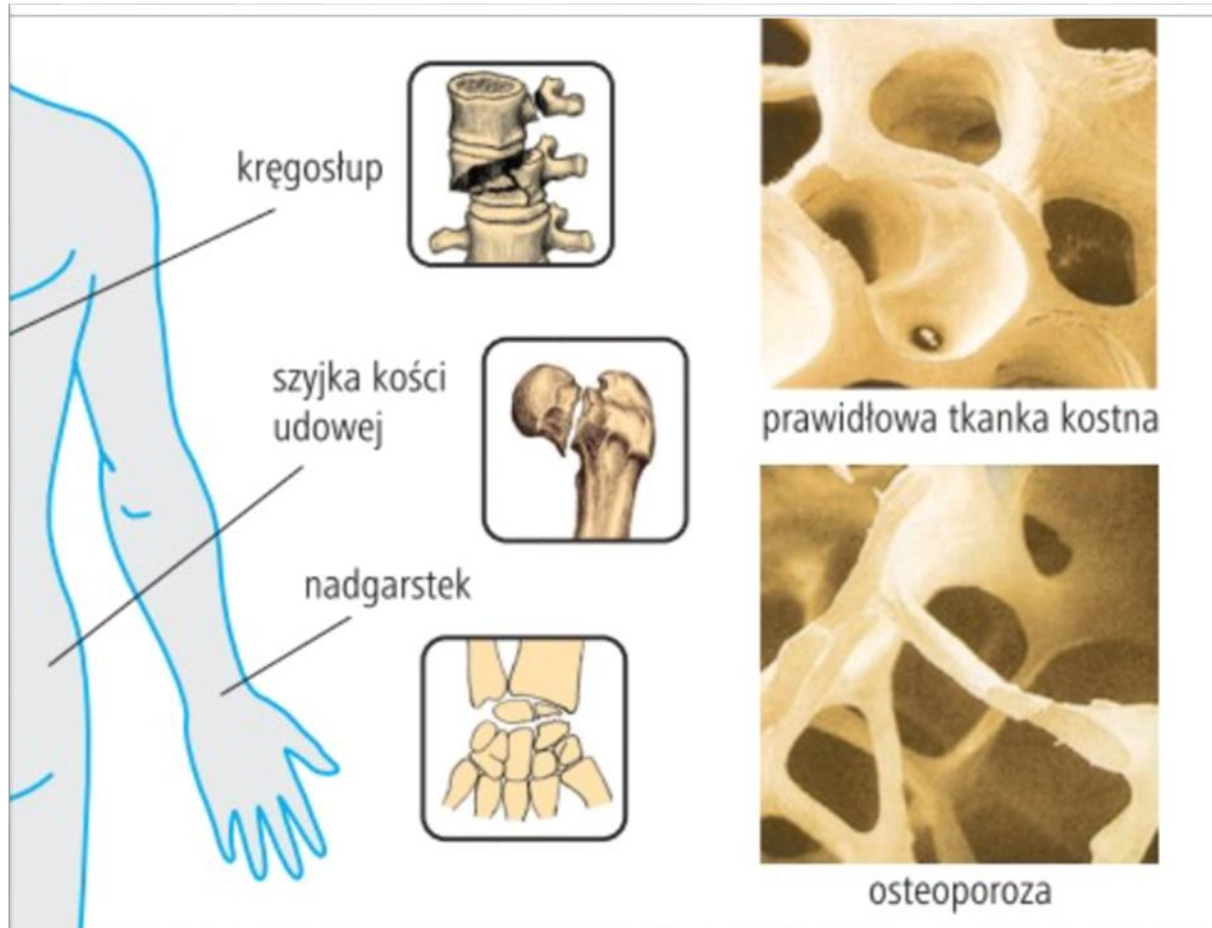
Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) osteoporoza to jedna z głównych chorób cywilizacyjnych.

Jest to choroba szkieletu prowadząca do złamań kręgosłupa, kości szyjki udowej i kości przedramienia, które mogą wystąpić nawet po niewielkim urazie. To choroba zwana cichym pożeraczem kości. Powoduje ubytek masy kostnej, zwiększa kruchość kości i ich podatność na złamania. Typowe dla osteoporozy są tzw. złamania niskoenergetyczne, czyli wywołane niewielką siłą urazu.



Złamania osteoporotyczne

Najczęstsze miejsca złamań:



Osteoporoza w liczbach

Z raportu przygotowanego przez NFZ w listopadzie 2019 r. wynika że:

- szacowana liczba osób chorych na osteoporozę w Polsce w 2018 roku, oparta na wskaźnikach epidemiologicznych, to 2,1 mln, z czego 1,7 mln to kobiety,
- wskaźnik chorobowości rejestrowanej na 100 tys. ludności powyżej 50. roku życia w Województwie Zachodniopomorskim wyniósł 3 270,
- liczba osób, którym wykonano badanie densytometryczne na 100 tys. ludności powyżej 50. roku życia w Województwie Zachodniopomorskim wyniosła w 2018 r. zaledwie 402 osoby i była najniższa w całej Polsce,
- stopień niedoszacowania liczby chorych na osteoporozę w 2018 roku wyniósł 74% w skali kraju, a w Zachodniopomorskiem nawet więcej, bo 75%.



Dlaczego osteoporoza

Według prognozy GUS w roku 2030 liczba ludności w wieku 60 lat i więcej, która jest najbardziej narażona na ryzyko wystąpienia osteoporozy ze wszystkimi jej negatywnymi skutkami, ukształtuje się w Polsce na poziomie 10,8 mln osób.



Dlaczego osteoporoza

Województwo Zachodniopomorskie jest jedynym województwem w Polsce, gdzie nie ma ani jednej poradni leczenia osteoporozy, co powoduje, że osoby z przebytymi złamaniami niskoenergetycznymi nie mają dostępu do diagnostyki i odpowiedniego leczenia, przez co narażone są na ryzyko przebycia kolejnych złamań niskoenergetycznych.

Z badań wynika, że co piąta kobieta i co trzeci mężczyzna powyżej 60 r.ż. umiera w pierwszym roku po złamaniu bliższego końca kości udowej

Likwidacja tej białej plamy na mapie potrzeb zdrowotnych naszego województwa jest celem Powiatu Wałeckiego.



Nasze dotychczasowe działania

Od czterech lat Powiat Wałęcki podejmuje intensywne działania na rzecz profilaktyki oraz diagnostyki osteoporozy i zapobiegania złamaniom, zmierzające do uruchomienia na terenie powiatu wałęckiego poradni leczenia osteoporozy.



Nasze dotychczasowe działania

We wrześniu 2018 r. na nasze zaproszenie przybyła do Wałcza delegacja na czele z panią prof. dr hab. med. Ewą Marciniowską- Suchowierską. Nasz gość zawodowo związany jest z Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Narodową Radą Rozwoju przy Prezydencie RP oraz należy do Grupy Ekspertów ds. Osteoporozy. Jest autorką i współautorką wielu prac naukowych z zakresu chorób metabolicznych kości, a zwłaszcza osteoporozy u ludzi w wieku senioralnym.



Nasze dotychczasowe działania

Zapoczątkowanie naszych działań było poprzedzone wykładem pani profesor dla lekarzy 107 Szpitala Wojskowego z Przychodnią w Wałczu w ramach koła naukowego oraz wykładem dla studentów Uniwersytetu III Wieku oraz wałęckich emerytów, który był okazją uświadomienia seniorom, że profilaktyka osteoporozy w ich wieku jest ważnym elementem dbania o zdrowie.



Nasze dotychczasowe działania

Wykład połączony był z festynem pn. „Dzień profilaktyki osteoporozy, cichego złodzieja kości, choroby prowadzącej do ciężkich powikłań i niepełnosprawności” w ramach, którego była możliwość wykonania badania densytometrycznego DXA wraz z interpretacją lekarską oraz uzyskania konsultacji dietetycznych.



Nasze dotychczasowe działania

We wrześniu 2019 r. podczas konferencji pn. „Seniorze – żyj zdrowo i kolorowo” organizowanej wspólnie przez Powiat Wałęcki, Państwową Wyższą Szkołę Zawodową w Wałczu oraz Wałęcki Uniwersytet III Wieku została utworzona Samorządowa Koalicja na rzecz Przeciwdziałania Osteoporozie.



Nasze dotychczasowe działania

Deklarację udziału w Koalicji podpisali:

- Starosta Wałęcki
- Burmistrzowie i Wójt z terenu powiatu Wałęckiego
- prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska - Członek Narodowej Rady Rozwoju przy Prezydencie RP, Przewodnicząca Zespołu Ekspertów ds. Osteoporozy



Nasze dotychczasowe działania

- Gabor Sztaniszlav - Dyrektor Generalny Amgen Polska
- Szymon Chrostowski - Fundacja "Wygrajmy Zdrowie"
- Jadwiga Grzonkowska - Prezesa Wałęckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- dr Dariusz Skalski - Rektor PWSZ w Wałczu
- Marian Leszczyński - Serwis Samorządowo - Administracyjny



Nasze dotychczasowe działania



Nasze dotychczasowe działania

Deklaracja przystąpienia do
Samorządowej Koalicji na Rzecz Przeciwdziałania Osteoporozie
Walcz, dnia 19 września 2019 r.

Osoby i przedstawiciele instytucji podpisani poniżej, deklarują wolę przystąpienia do
„Samorządowej Koalicji na Rzecz Przeciwdziałania Osteoporozie”.

Celem Koalicji jest promocja i edukacja zdrowotna oraz wsparcie wczesnej diagnostyki osteoporozy u osób starszych. Aktywności Koalicji będą realizowane przez każdego z sygnatariuszy w ramach własnych kompetencji i możliwości finansowych.

Wśród planowanych aktywności, przewidywane są:

- Akcje edukacyjno-informacyjne kierowane do społeczności lokalnej
- Działania mające na celu poprawienie dostępu do wczesnej diagnostyki osteoporozy.

Sygnatariusze:



Powiat Walecki

dr Bogdan Wankiewicz
Starosta Walecki



Miasto Walcz

Maciej Zebrowski
Burmistrz Miasta Walcz



Gmina Walcz

Jan Matuszewski
Wójt Gminy Walcz



Miasto i Gmina Człopa

Jerzy Bekker
Burmistrz Miasta i Gminy Człopa



Gmina i Miasto Mirosławiec

Piotr Pawlik
Burmistrz Mirosławca



Miasto i Gmina Tuczn

Krzysztof Hara
Burmistrz Tuczn



dr Dariusz Skalski
Rektor Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej
w Walczu



Jadwiga Grzonkowska
Prezes Waleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
w Walczu

Prof. dr hab. n. med. Ewa Marciniowska-Suchowierska
Zakład Geriatrii i Gerontologii CMKP, Klinika Geriatrii CMKP, Członek Narodowej Rady Rozwoju przy Prezydencie RP,
Przewodnicząca Zespołu Ekspertów ds. Osteoporozy przy Narodowym Instytucie Geriatrii i Reumatologii w Warszawie



Gabor Sztanisław
Dyrektor Generalny
Amgen Biotechnologia Sp.z o.o.



Szymon Chrostowski
Fundacja „Wygrajmy Zdrowie”



Marian Leszczyński
Serwis Administracyjno - Samorządowy



Nasze dotychczasowe działania

Efektem działania Koalicji było opracowanie programu profilaktyki zdrowotnej pn. „Profilaktyka złamań osteoporotycznych dla mieszkańców powiatu wałeckiego na lata 2020 - 2022”

Program otrzymał pozytywne opinie:

- Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznej i Taryfikacji;
- Wojewody Zachodniopomorskiego.



Nasze dotychczasowe działania

Rada Powiatu w Wałczu w dniu 26 maja 2020 r. uchwałą nr XV/139/2020 przyjęła do realizacji program profilaktyki zdrowotnej pn. „Profilaktyka złamań osteoporotycznych dla mieszkańców powiatu wałęckiego na lata 2020 - 2022”.



Spodziewane korzyści z realizacji Programu

- Zwiększenie wykrywalności osób narażonych na wysokie ryzyko złamań w celu objęcia ich kompleksową terapią i działaniami prewencyjnymi.
- W dalszej perspektywie, zmniejszenie częstotliwości występowania złamańiskoenergetycznych w tej grupie chorych i powiązanych ze złamaniami powikłań.
- Redukcja złamań wtórnych poprzez kierowanie chorych z już dokonanyimi złamaniami do przyczynowego leczenia farmakologicznego.



Spodziewane korzyści z realizacji Programu

- Redukcja kosztów bezpośrednich i pośrednich leczenia złamań, poprzez prewencję złamań w docelowej grupie pacjentek.
- Zwiększenie wiedzy na temat osteoporozy, czynników jej ryzyka oraz zdrowotnych i społecznych skutków choroby wśród grupy docelowej pacjentek objętych programem.
- Zwiększenie wiedzy o osteoporozie wśród pracowników ochrony zdrowia.
- Wydłużenie przeciętnego trwania życia.



Realizacja Programu

Na lata 2021 – 2022 Powiat Wałęcki przeznaczył łącznie na realizację Programu kwotę 312.700,00 zł.

W tym pozyskano z Narodowego Funduszu Zdrowia kwotę 109.080,00 zł. jako dofinansowanie do świadczeń gwarantowanych.



Realizacja Programu

Zarząd Powiatu w Wałczu po przeprowadzeniu otwartego konkursu ofert na realizatora Programu wybrał

107 Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Wałczu



Przyszłość

Planujemy by w roku 2023 w 107 Szpitalu Wojskowym z Przychodnią w Wałczu została uruchomiona specjalistyczna poradnia leczenia osteoporozy finansowana z środków Narodowego Funduszu Zdrowia



Dziękuję za uwagę

