

Brydź  
Kultura  
Sport



# Refleksja nad rzeczywistością

Zmniejszające się  
zapotrzebowanie na siłę  
fizyczną człowieka

Zredukowane zapotrzebowanie  
na wykorzystywanie takich  
sprawności umysłowych jak:  
pamięć, umiejętności  
arytmetyczne, obliczeniowe,  
wszelkie działania  
zalgorytmizowane, itp.

Spadek sprawności  
intelektualnej i fizycznej  
wśród społeczeństwa



# Refleksja na przyszłość



... zapobiec wszelkim chorobom,  
które są konsekwencją braku aktywności fizycznej

... zachować sprawność intelektualną  
oraz aby ...

Dbałość o sprawność fizyczną,  
która jest konieczna aby ...



# Brydź Joggingiem XXI wieku



# Grając w brydża



poprawiasz  
pamięć,  
myślisz logicznie



zbierasz,  
selekcjonujesz  
i wykorzystujesz  
właściwe  
informacje



rozwijasz  
wyobraźnię  
i abstrakcyjne  
myślenie



bierzesz  
odpowiedzialność  
za swoje decyzje

# Grając w brydża



uczysz się  
podejmowania  
decyzji  
w warunkach  
stresu



współpracujesz  
z partnerem  
i drużyną



uczysz się  
szacunku dla  
partnera  
i przeciwników

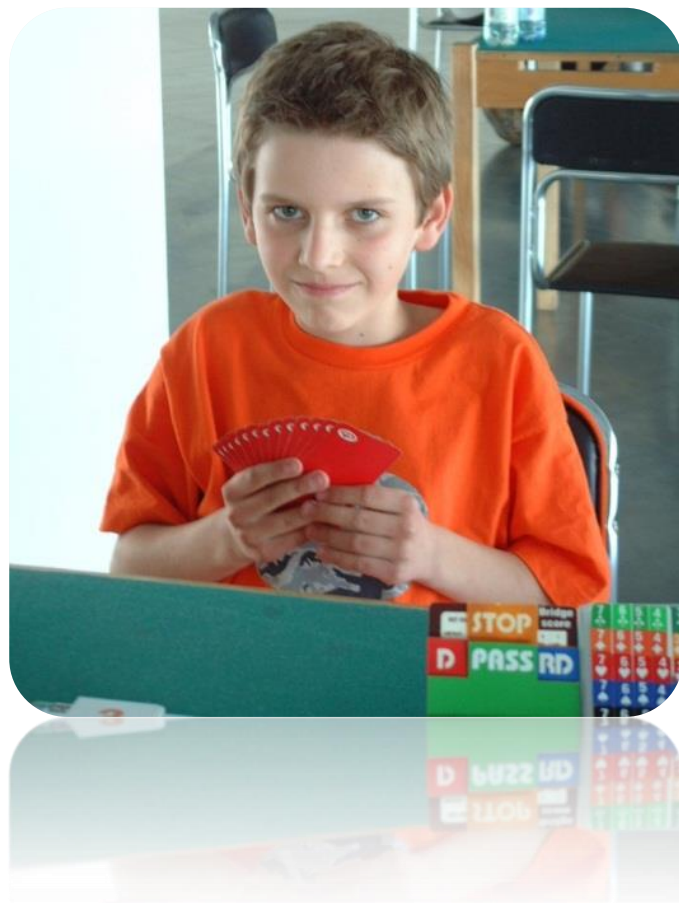


**brydż jest OK**



# 75 milionów ludzi gra w brydża

od lat 5



... do 105



# Brydż i muzyka to dwa światowe, uniwersalne języki

Marek Borowski (b. marszałek sejmu RP)  
i Gianarrigo Rona (prezydent EBL)



Warren Buffet  
i Bill Gates





# Przyszli Mistrzowie Świata



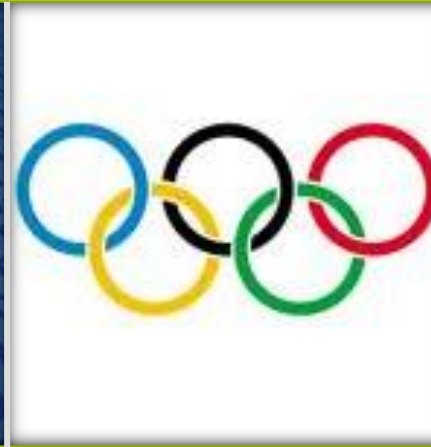
# Światowa Federacja Brydżowa World Bridge Federation



zrzesza  
1 milion  
brydżystów



ze 130 krajów  
z 5 kontynentów



od 1999 roku jest  
członkiem MKOl

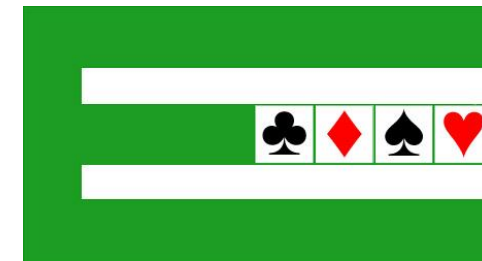


organizuje  
Olimpiadę  
Brydżową  
oraz  
Mistrzostwa  
Świata

dzieli się na 8 zon, a wiodącą jest...

# Europejska Liga Brydżowa

## European Bridge League



zrzesza  
400 tysięcy  
brydżystów



z 48 krajów



organizuje  
mistrzostwa  
Europy



drużynowe,  
otwarte,  
juniorów,  
Champions Cup

członkiem WBF i EBL jest...

# Polski Związek Brydża Sportowego



zarejestrowany  
w latach 1956-57



uznany jako  
związek sportowy  
przez polskie  
władze  
w 1963 roku



przyjęty do  
rodziny sportów  
olimpijskich  
przez PKOl  
w 1995 roku



członkami PZBS  
są Wojewódzkie  
Związki Brydża  
Sportowego (16)

**6.500 czynnych zawodników!**

działalność PZBS odbywa się przede wszystkim na bazie pracy wolontariuszy, jest organizacją non-profit, OPP



# Bardzo popularne w Polsce stały się turnieje typu Grand Prix Polski (pary, teamy)





# Walory gry w brydża, jako dyscypliny rywalizacji sportowej

dyscyplina zespołowa – rozwija niezbędne na co dzień umiejętność (współpracy w zespole, dążenia do osiągnięcia celu, do zwycięstwa w konfrontacji z innymi),

dyscyplina bez barier wiekowych – współzawodnictwo i współpraca wszystkich pokoleń (od ucznia do nestora)

dyscyplina bez barier płci – realizowana w wymiarze nie tylko krajowym

dyscyplina bez barier dla osób niepełnosprawnych – organizacja zawodów z wykorzystaniem internetu

dyscyplina dostępna dla każdego – dzięki wykorzystaniu w organizacji zawodów sportowych internetu, w praktyce uprawianie brydża staje się dostępne dla każdego



*Brydź jest  
najwspanialszą  
grą umysłową*

(Winston Churchill)

