

Moje zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej

Lp.	Nazwa świadczenia gwarantowanego oraz kryteria kwalifikacji do jego udzielania.	Zakres świadczenia gwarantowanego	Warunki realizacji świadczenia gwarantowanego
1.	Moje zdrowie - bilans zdrowia osoby dorosłej (Bilans) 1) nie częściej niż: - co 5 lat u osób od 20 do 49 roku życia; - co 3 lata u osób powyżej 49 roku życia, przy czym przy określaniu wieku należy uwzględnić wyłącznie rok urodzenia; 2) po upływie co najmniej 12 miesięcy od ostatniego badania wykonywanego w ramach programu	Kwestionariusz bilansu zdrowia osoby dorosłej (KBZOD) 1. Wywiad w kierunku: 1) stylu życia; 2) czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych oraz chorób onkologicznych, z uwzględnieniem wywiadu rodzinnego; 3) stanu zdrowia psychicznego; 4) wykształcenia i środowiska życia; 2. Weryfikacja danych w KBZOD przez uprawniony personel, o którym mowa w kolumnie 4, u świadczeniodawcy udzielającego świadczeń na podstawie umowy z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.	1. Personel: 1) lekarz udzielający świadczeń w zakresie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, o którym mowa w załączniku nr 1 do rozporządzenia w części V w ust. 1 w pkt 1.1 lub pkt 1.2, lub 2) pielęgniarka, o której mowa w art. 5 pkt 26 ustawy z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych, lub 3) położna, o której mowa w art. 5 pkt 26 ustawy z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki

	pilotażowego Profilaktyka 40 PLUS.	3. Zatwierdzenie kwestionariusza przez uprawniony personel, o którym mowa w kolumnie 4 i wygenerowanie zlecenia na badania następuje w ciągu 30 dni od dnia wypełnienia KBZOD.	zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych, lub 4) profilaktyk, o którym mowa w art. 1 pkt 1 lit. i ustawy z dnia 17 sierpnia 2023 r. o niektórych zawodach medycznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 1972 oraz z 2024 r. poz. 1897). 2. Warunki wymagane od świadczeniodawców określone w: 1) załączniku nr 1 do rozporządzenia w części V w ust. 3 i 4; 2) załączniku nr 2 do rozporządzenia w części IV w ust. 3 i 4. 3) załączniku nr 3 do rozporządzenia w części III w ust. 3 i 4.
2.		Badania laboratoryjne: 1. Zakres podstawowy badań laboratoryjnych obejmuje: 1) morfologię krwi; 2) stężenie glukozy w osoczu krwi żyłnej; 3) stężenie kreatyniny we krwi, wraz z oszacowaną wartością eGFR; 4) lipidogram uwzględniający stężenie we krwi cholesterolu całkowitego,	W lokalizacji lub dostępie: medyczne laboratorium diagnostyczne wpisane do ewidencji Krajowej Rady Diagnostów Laboratoryjnych.

		cholesterolu LDL, cholesterolu HDL, cholesterolu nie-HDL oraz triglicerydów; 5) stężenie hormonu tyreotropowego (TSH). 2. Zakres rozszerzony badań laboratoryjnych obejmuje warunkowo, w zależności od wieku, płci i wyniku KBZOD: 1) aktywność aminotransferazy alaninowej (ALAT); 2) aktywność aminotransferazy asparaginianowej (AspAT); 3) aktywność gammaglutamylotranspeptydazy (GGTP); 4) stężenie całkowite antygenu specyficznego dla prostaty (PSA) we krwi u mężczyzn po 50 roku życia; 5) obecność przeciwciał anti-HCV we krwi; 6) stężenie lipoproteiny (a) we krwi żyłnej – wykonywane w ramach Bilansu raz w życiu między 20 a 40 rokiem życia.	
3.		Wizyta podsumowująca Bilans z przygotowaniem Indywidualnego Planu Zdrowotnego (IPZ) oraz określeniem interwencji prozdrowotnych 1. Wizyta realizowana jest w gabinecie lekarza lub pielęgniarki lub położnej, o których mowa w kolumnie 4 i zawiera: 1) pomiary ciśnienia tętniczego i tętna; 2) pomiary antropometryczne, uwzględniające wagę, wzrost, obwód talii i obwód bioder oraz wyliczenie stosunku masy ciała do wzrostu (BMI) oraz	1. Personel: 1) lekarz udzielający świadczeń w zakresie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, o którym mowa w załączniku nr 1 do rozporządzenia w części V w ust. 1 w pkt 1.1 i 1.2, lub 2) pielęgniarka, o której mowa w art. 5 pkt 26 ustawy z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze

		stosunku obwodu talii do obwodu bioder (WHR); 3) analizę wyników KBZOD; 4) analizę wyników badań laboratoryjnych; 5) ocenę ryzyka sercowo-naczyniowego; 6) ocenę funkcji poznawczych wykorzystującą skalę mini-COG u osób od 60 roku życia. u których w wynikach KBZOD zostało stwierdzone ryzyko występowania zaburzeń funkcji poznawczych 7) przygotowanie Indywidualnego Planu Zdrowotnego (IPZ) 8) ustalenie dalszego postępowania w przypadku stwierdzonych w Bilansie nieprawidłowości. 2. IPZ zawiera: 1) informację o czynnikach ryzyka zidentyfikowanych podczas Bilansu; 2) zalecenia dotyczące zdrowego stylu życia i zidentyfikowanych podczas Bilansu czynników ryzyka; 3) indywidualny kalendarz badań profilaktycznych; 4) rekomendowane szczepienia; 5) zalecane interwencje prozdrowotne, w tym stosownie do określonych w Bilansie potrzeb zdrowotnych, porady edukacyjne lub test FIT-OC.	środków publicznych, w zakresie zgodnym z uprawnieniami lub 3) płożna, o której mowa w art. 5 pkt 26 ustawy z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych oraz w art. 5a ustawy z 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej, w zakresie zgodnym z uprawnieniami. 2. Warunki wymagane od świadczeniodawców określone w: 1) załączniku nr 1 do rozporządzenia w części V w ust. 3 i 4; 2) załączniku nr 2 do rozporządzenia w części IV w ust. 3 i 4. 3) załączniku nr 3 do rozporządzenia w części III w ust. 3 i 4.
4.		Interwencje prozdrowotne:	1. Personel: 1) lekarz udzielający świadczeń

		Porady edukacyjne w zakresie wynikającym z indywidualnych potrzeb świadczeniobiorcy (do dwóch porad).	w zakresie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, o którym mowa w załączniku nr 1 do rozporządzenia w części V w ust. 1 w pkt 1.1 i 1.2, lub 2) pielęgniarka, o której mowa w art. 5 pkt 26 ustawy z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych, lub 3) położna, o której mowa w art. 5 ust 26 ustawy z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych, lub 4) profilaktyk, o którym mowa w art. 1 pkt 1 lit. i ustawy z dnia 17 sierpnia 2023 r. o niektórych zawodach medycznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 1972 oraz z 2024 r. poz. 1897), lub 5) dietetyk, o którym mowa w Załączniku do ustawy z dnia 17 sierpnia 2023 r. o niektórych zawodach medycznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 1972 oraz z 2024 r. poz. 1897).
--	--	--	---

			2. Warunki wymagane od świadczeniodawców określone w: 1) załączniku nr 1 do rozporządzenia w części V w ust. 3 i 4; 2) załączniku nr 2 do rozporządzenia w części IV w ust. 3 i 4. 3) załączniku nr 3 do rozporządzenia w części III w ust. 3 i 4.
		Badanie laboratoryjne: Test na krew utajoną w kale metodą immunochemiczną (FIT -OC), dla osób powyżej 50 roku życia.	W lokalizacji lub dostępie: medyczne laboratorium diagnostyczne wpisane do ewidencji Krajowej Rady Diagnostów Laboratoryjnych.